

## August 2017

**Mittwoch 02.08. 15.00 Uhr**

Männerstammtisch lädt zum nächsten Diskurs ein.

Thema: Sind Lebensgewohnheiten gut oder schlecht?! R. Schimmel

**Donnerstag 03.08. 16.00 Uhr**

Sturz-Prophylaxe-Kurs mit Frank Schulz, Physiotherapeut

**Freitag 04.08. 15.00 Uhr**

Griechenland-„Meeresglanz und Götterberge“ Teil 1 (Lichtb.v. M. Mauser)

**Mittwoch 09.08. 15:00 Uhr**

Singen befreit Körper und Seele

Palmplatzlerchen laden herzlichst zum Mitsingen ein. Ltg. Fr. Lachenmayr

**Donnerstag 10.08. 16.00 Uhr**

Sturz-Prophylaxe-Kurs mit Frank Schulz, Physiotherapeut

Anschließend Sommerpause bis 14.09.17

**Freitag 11.08. 15.00 Uhr**

Griechenland-„Meeresglanz und Götterberge“ Teil 2 (Lichtb.v. M. Mauser)

**Mittwoch 16.08. 10:30 Uhr**

Ausflug in die Hersbrucker Schweiz – Landschaft pur mit Königstein - Pruihausen usw. Bitte melden Sie sich rechtzeitig bei Frau Scharrer im Freitagstreff an.

**Donnerstag 17.08. 14.30 Uhr**

Ökumene-Café im Vogelherd lädt wieder recht herzlich nach St. Ulrich, in die Kölner Str. 31 ein. Das Vorbereitungsteam freut sich auf Ihr Kommen.

**Freitag 18.08. 15:00 Uhr**

Wir laden alle Seniorinnen und Senioren zu unserem traditionellen Grillfest im Hinterhof ein. Anmeldung unbedingt erforderlich. Tel. 397005.

Beginnen wollen wir mit Kaffee und Kuchen bei gemütlichem Beisammensein mit Singen und netten Beiträgen und gegen 16.30/ 17.00 Uhr das Grillgut verköstigen. Gerne können Sie uns mit selbstgemachten Salaten bereichern; für Getränke und Grillgut ist gesorgt! Ihr Vorbereitungsteam u. R. Schimmel.

**Mittwoch 23.08 15:00 Uhr**

Palmplatzlerchen singen fröhliche Lieder, kommen Sie doch dazu und singen Sie mit! Ltg. Elisabeth Lachenmayr, Dekanatskantorin

**Donnerstag 24.08. keine Veranstaltung - Sommerpause**

**Freitag 25.08. 15.00 Uhr**

Luther und die Folgen der Reformation- Teil 3 - Film im Gespräch.

Ref. Herr P. Preißer

Mittwoch u. Donnerstag 30./31.08. Keine Treffveranstaltung – Sommerpause

## September 2017

**Freitag 01.09. 15.00 Uhr**

Nürnberger Rundgänge- Tiergarten, Jugendtreff mit Alt und Jung im Sperberschulhaus, von der Stadt ins Nürnberger Land, Impressionen aus Fürth usw. Lichtbildervortrag von und mit Ludwig Veit.

**Mittwoch 06.09. 15.00 Uhr**

Männerstammtisch trifft sich zum Diskurs - Thema: Hören und Sehen

**Donnerstag 07.09. 14.30 Uhr**

Stammtisch für Seniorinnen und Senioren lädt wieder herzlich ein. Thema: Patientenverfügung und Vollmacht- auf was sollte geachtet werden!? Und natürlich wie immer fröhliches Beisammensein. Anmeldung erforderlich!

**Freitag 08.09. 15.00 Uhr**

Pizza, Crêpe und Döner – wir integrieren ausländische Köstlichkeiten ganz selbstverständlich in unseren Speiseplan. Wenn es um Mitmenschen geht fällt es uns nicht so leicht. Ref. Thomas und Annette Kowalzik aus Wiesbaden-Friedberg. Beide arbeiten schon viele Jahre unter und mit Muslimischen Mitbürgern und erzählen von Ihren Erfahrungen und Erlebnissen. Kommen Sie dazu und lassen Sie sich überraschen. Bei einem guten Tee und anderen Köstlichkeiten redet es sich leichter.

**Mittwoch 13.09. 14:30 Uhr**

Große Geburtstagsfeier f. alle ab 70 der Monate Juli/August. Bitte anmelden.

**Donnerstag 14.09. 14:30 Uhr**

Erzähl-Café für ältere Menschen in schwierigen Lebenssituationen. Thema: Die Kartoffel - Geschichte und Gerichte!

**Donnerstag 14.09. 16.00 Uhr**

Sturz-Prophylaxe-Kurs Fortsetzung mit Frank Schulz, Physiotherapeut Probestunde ist immer möglich!

**Freitag 15.09. 14.00 Uhr**

Treffpunkt am Spielzeugmuseum „Mein kleiner grüner Traktor“ Neue Projekt-Idee von Frau Dr. Scherer in Verbindung mit dem Spielzeugmuseum. Bitte hierzu anmelden. Eintritt ist vor Ort zu begleichen! Robert Schimmel

**Mittwoch 20.09. 09.30 Uhr**

Ausflug nach Regensburg mit Stadtrundfahrt und Stadtführung und einer kleinen Überraschung. Ltg. Peter Preißer und Team

*(bitte wenden – Programm geht weiter)*

**Donnerstag 21.09. 14:30 Uhr**

Das Ökumene- Café hat seine Pforten wieder für Sie geöffnet.  
St. Ulrich, Kölner Str.31. Ein freundliches Team erwartet Sie.

**Donnerstag 21.09. 16.00 Uhr**

Sturz-Prophylaxe-Kurs mit Frank Schulz, Physiotherapeut

**Freitag 22.09. 15.00 Uhr**

Thüringen- von der Werra in der Rhön und Harz – Wandern in die  
wundersame Welt der Sagen mit vielen Naturbildern. Lichtb.v. von L. Veit

**Mittwoch 27.09. 15.00 Uhr**

Die Palmplatzlerchen erkunden Neues! mit Frau E. Lachenmayr,  
Dekanatskantorin - Kommen Sie einfach vorbei und singen Sie mit.

**Donnerstag 28.09. 16.00 Uhr**

Sturz-Prophylaxe-Kurs mit Frank Schulz, Physiotherapeut

**Freitag 29.09. 15.00 Uhr**

Film im Gespräch – Alt-Nürnberg wie es früher war- Ref. Lothar Bode

---

**Mittagessen im St. Johannistreff** Montag bis Freitag ab 11:45 Uhr

**Anmeldung** bei Adele Oprea / Küche: Tel: 3747523 oder 397005

**Beratung über Pflege, Heim und Vorsorge in St. Johannis!**

Im Gemeindehaus (Palmplatz 13), 2. Stock oder **Tel : 397005.**

**Beratung in Einzelgesprächen für Angehörige von Demenzerkrankten**

durch Frau Dr. Renate Wolf Tel: 397858

**Neue Kurse Fitness ab 50**

Leitung: Frau Hedy Gastner Tel: 9330229 Mittwoch ab 16:30- 20:30  
Uhr in der Schnieglingerstr. 130 unter gewohnt fachkundiger Leitung!

**Beweglich mit Yoga ab 50! jeden Mittwoch von 8.30 bis 9.30 Uhr**

Am Palmplatz 13, großer Saal Leitung: Herr Jürgen Dilger.

**Infos und Anmeldung unter Tel: 39 39 789 oder 39 70 05**

**Gymnastik ab 50 plus Jeden Freitag 8:00 - 8:45 Uhr; + 8:45 - 9:30 Uhr**

im großen Saal des Gemeindehauses am Palmplatz 13

Leitung: Frau Fell - Schauen Sie einfach unverbindlich zur Probe vorbei!

**Kegeln für jung Gebliebenen** alle 14-Tage, **Donnerstag ab 14.30 Uhr**

**Infos: Tel: 0911/ 37 24 09** Herr Meier im Gemeindehaus

03.08./17.08./31.08./14.09./28.09./12.10.17

**Neuer Spielort ist das Bleiweiß.**

## St. Johannistreff

### Programm



Seniorenarbeit



unterstützt durch die  
Stadt Nürnberg

## August – September 2017



**Öffnungszeiten im St. Johannistreff**

**Mittagsgäste – Mittagstischangebot – Palmplatz 13**

**Montag – Freitag ab 11:45 Uhr**

**Veranstaltungen Montag bis Freitag**

**ab 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen**

**ab 15:00 Uhr Programmbeginn (siehe Innenseite)**

---

**Seniorenarbeit der Ev.-Luth. Kirchengemeinde St. Johannis**

Seniorenbüro im Gemeindehaus (2.Stock)

Tel: 397005 oder im Pfarramt, Am Johannisfriedhof 32 Tel. 378310

Veranstaltungen: Am Palmplatz 13

Verantwortlich: Robert Schimmel, Gemeindefereferent